

皆さん、こんにちは。
秋の行楽シーズンもお出かけする機会も
多くなり、また季節の変わり目で
腰痛にお悩み方がこの時期は
非常に多いです。
今回は、日常生活で出来るワンポイントも
お教えします。簡単に実行できる
ので、ぜひ試してみてくださいね。
さかえ接骨院 院長 鈴木 栄



新松戸さかえ接骨院

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	8:30~
PM	○	○	○	○	○	14:00

AM 8:30~12:00
PM 15:00~20:00

☎047-382-5648

季節の変わり目 腰痛に注意!

今回のさかえ通信では、腰痛予防のための正しい姿勢や日常生活での注意点についてワンポイントをお教えします!

